

## Le saviez-vous ?



Bord de mer, cours d'eau, lac ou piscine, le risque de noyade est partout.



En France, la noyade est la première cause de mortalité par accident de la vie courante chez les enfants de moins de 15 ans.



En France, les noyades sont responsables de plus de **500 décès** accidentels chaque été.



**Trois décès** par noyade sont recensés par jour.



En 5 semaines, du 1<sup>er</sup> juin au 5 juillet 2015, **109 décès** ont été recensés.



## Les gestes qui sauvent

Dès l'âge de 10 ans, tout le monde peut se former aux gestes de premiers secours.

### Qui mieux que les sapeurs-pompiers pour vous former ?

Renseignez-vous auprès de votre Union départementale pour connaître les formations existantes près de chez vous : [www.pompiers.fr/prevention](http://www.pompiers.fr/prevention)



La prévention  
par les  
**SAPEURS • POMPIERS**  
DE FRANCE  
[www.pompiers.fr/prevention](http://www.pompiers.fr/prevention)

en partenariat avec



**Limitez les risques**  
Soyez attentifs

**Attention aux différences brutales de température**

- ✓ Après une exposition au soleil, il y a risque d'hydratation lorsque l'on se baigne. Veillez donc à ne pas vous exposer au soleil excessivement avant la baignade.
- ✓ Entrez progressivement dans l'eau en vous aspergeant.

**Surveillez les plus jeunes**

- ✓ Les enfants doivent être surveillés en permanence par au moins un adulte, pendant la baignade et lorsqu'ils sont au bord de l'eau.
- ✓ Pensez à les équiper de brassards ou de bouées adaptés à leur âge, à leur poids et à leur taille.

**Apprenez à vos enfants à nager dès le plus jeune âge.**

**La piscine**

- Équipez votre piscine d'un dispositif de sécurité adéquat : bâche, cloisonnement ou alarme.
- Placez toujours une perche ou une bouée au bord de la piscine pour faciliter le sauvetage.
- Retirez les jouets de la surface de l'eau pour ne pas attirer les enfants.

**La mer**

- ▶ Pour une baignade en toute sécurité, renseignez-vous des horaires de baignade surveillée et des risques locaux.
- ▶ Soyez conscients de vos limites : pensez à la distance à parcourir au retour, aux vagues pouvant vous gêner, au courant pouvant vous demander plus d'effort.
- ▶ Attention à l'utilisation des matelas pneumatiques, ballons, et autres objets pouvant s'éloigner vers le large.

*igla*

Document communiqué par le Service de la Santé Publique de la Région de Bruxelles-Capitale. Pour plus d'informations, contactez le Service de la Santé Publique de la Région de Bruxelles-Capitale au [service.santepublique@brussels.be](mailto:service.santepublique@brussels.be) ou au [0273737373](tel:0273737373).